

Zusammenfassung Elterveranstaltung  
Herbst 2019



# **Kinder und digitale Medien**

Wie können Eltern damit umgehen?

# Pro Juventute Medienprofis

Die Gründe für unser starkes Engagement

---



- Kinder und Jugendliche wachsen in einer Mediengesellschaft auf
- Kinder und Jugendliche sollen deren positiven Aspekte nutzen können
- Kinder und Jugendliche sollten mit den damit verbundenen Risiken umzugehen wissen
- Eltern und Lehrpersonen sollen in ihrem Engagement gefördert und unterstützt werden

## **Adrian Schuler**

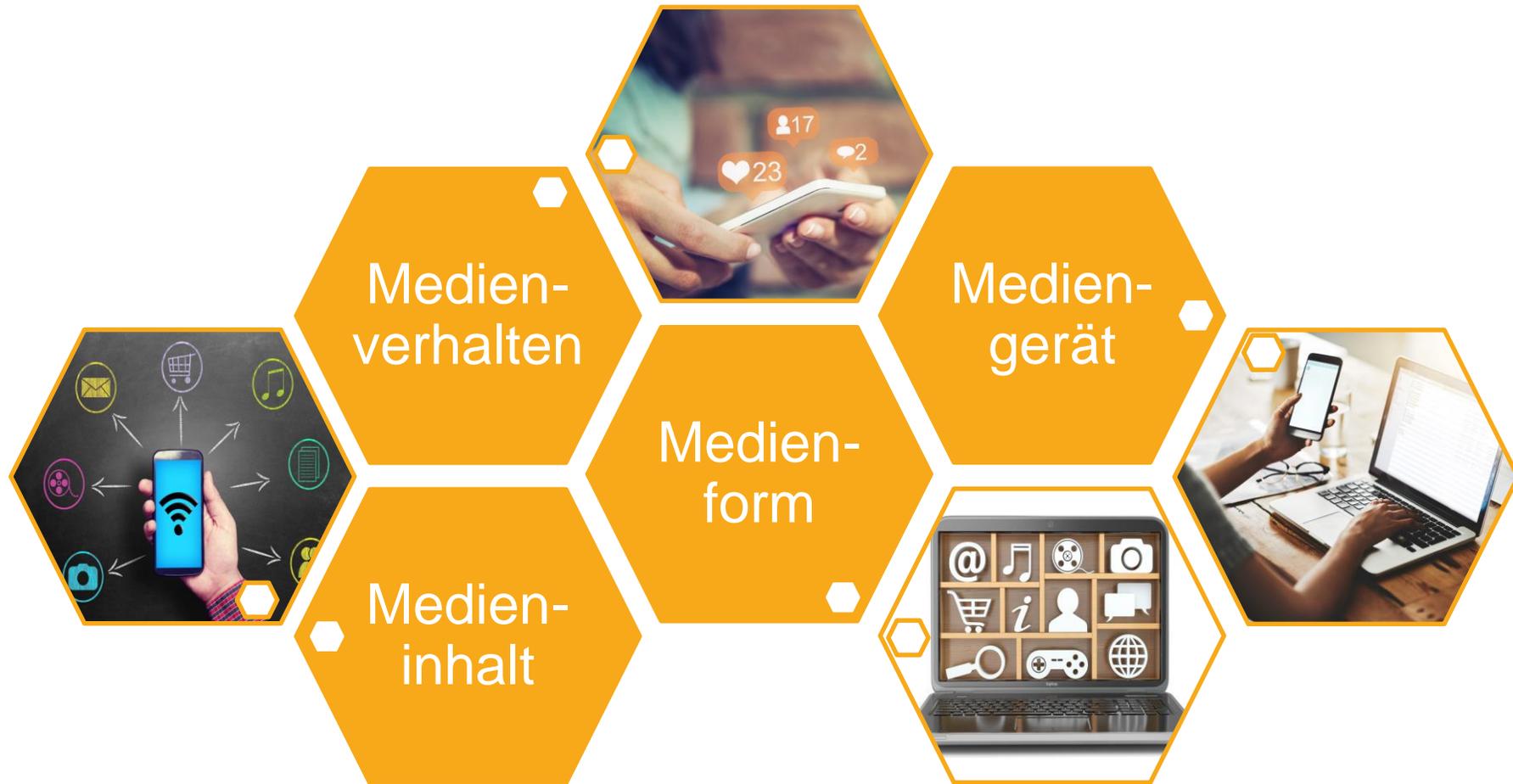
Moderationsperson Medienkompetenz

Sozialpädagogin HF, BSc angewandte Psychologie i.A.

[adrian.schuler@projuventute.ch](mailto:adrian.schuler@projuventute.ch)

# Medien??

Eine hilfreiche Unterscheidung



# Onlinezeiten: Nutzung vs. Konsum

Eine hilfreiche Unterscheidung



<b>MedienKONSUM</b>	<b>MedienNUTZUNG</b>
<b>Medien zur Unterhaltung nutzen</b>	<b>Medien als Hilfsmittel und Werkzeug nutzen</b>

# Chancen und Risiken

Es gibt immer zwei Seiten



- Freier Zugang – Stress, Kontrollverlust
- Freie Information, Lernen – Gewalt, Porno, Extremismus, Informationsflut
- Kommunikation, Kontakte – Unbekannte, Mobbing, Sexting
- Neue Räume, Öffentlichkeit – Ungeschützte Privatsphäre
- Unterhaltung, Spass – Intensive Nutzung, Kostenfallen, Betrug

85% der 10-11 Jährigen sind im Internet schon auf Inhalte gestossen, die sie fröhlich gemacht haben oder von denen sie etwas gelernt haben.

44% der 10-11 Jährigen sind im Internet schon auf Sachen gestossen, die für Kinder ungeeignet waren.

**MIKE-Studie  
2017**

# Woran erkenne ich Mobbing bei meinem Kind?



- Rückzug
- Körperliche Anzeichen wie Kopf- und Bauchweh oder Übelkeit
- schulische Leistungen lassen nach
- Auffällig anders Verhalten, nachdem er/sie am Computer war oder telefoniert hat
- Verwendung von Kraftausdrücken und ordinäre Sprache (entgegen ihres/seines eigentlichen Naturells)
- Auffallend seltenere Nutzung von Handy oder Internet
- Verletzungen oder blaue Flecken

# Cybermobbing – Schritte?



## Präventiv

- mit Kind in Kontakt bleiben
- Stellen kennen, die Hilfe anbieten

## Konkrete Situation

- zuhören, offen sein – Geborgenheit vermitteln
- Hilfe aktivieren – Schulsozialarbeit, Lehrer, Beratung
- zurück in die «Realität» bringen
- Beweismittel sammeln / Meldung / Anzeige

# Aufgaben von Medienerziehung



- Vorbildrolle ernst nehmen
- Kinder brauchen Schutz und Begleitung
- Jugendliche brauchen Begleitung
- Kinder und Jugendliche brauchen Hilfe dabei, Prioritäten zu setzen
- Kinder und Jugendliche brauchen Regeln, die zusammen verhandelt und dann eingehalten werden
- Alle brauchen Austausch und Gespräche sowie gegenseitiges Lernen

**Interesse zeigen und im Gespräch bleiben!**

# Tipps für den Alltag

Beim Umgang mit digitalen Medien



1. Keine Angst vor digitalen Medien
2. Nehmen Sie Ihre Vorbildrolle ernst
3. Informieren Sie sich
4. Gemeinsam statt einsam. Begleitung ist besser als Verbote
5. Regeln gemeinsam festlegen, Sanktionen besprechen. Ausnahmen sind möglich.
6. Freizeit auch ohne digitale Medien. Kinder brauchen Abwechslung!
7. Junge schützen, Ältere unterstützen
8. Digitale Spiele und Fernseher sind keine Babysitter. TV, Konsole und PC gehören nicht ins Kinderzimmer
9. Offene Gespräche sind besser als jede Filtersoftware

# Wie über Mediennutzung sprechen?



## 1. Interesse zeigen und miteinander reden

- Von sich sprechen, nicht nur ausfragen
- Zuhören ohne zu urteilen
- Bei Klärungsbedarf: Gezielt und direkt fragen

## 2. Gemeinsam statt einsam (das Internet erkunden)

- Expertenwissen der Jugendlichen nutzen
- Gemeinsame Medienaktivitäten einplanen

## 3. Bei Schwierigkeiten: Nicht drohen oder strafen

- Gemeinsame Vereinbarungen treffen
- Medien als Belohnung oder Bestrafung können einen ungewollten Anreiz geben

# Mehr Informationen



[elternberatung.projuventute.ch](https://elternberatung.projuventute.ch)

Die Pro Juventute Elternberatung ist in allen Situationen da für Eltern. Kostenlos und vertraulich, rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr. Telefonisch unter **058 261 61 61** und online.

- [Magazin.projuventute.ch](https://Magazin.projuventute.ch) > Infos und Aktuelles zu verschiedenen Themen
- [Medienprofis.projuventute.ch](https://Medienprofis.projuventute.ch) > Eltern / Bezugspersonen
- [www.jugendundmedien.ch](https://www.jugendundmedien.ch) > Infos und Empfehlungen vom Bund
- Angebote in der Umgebung prüfen (Schulsozialarbeit, Jugendarbeit, Opferhilfestelle, Kantonspolizei...)
- [147.ch](https://147.ch) > Beratung + Hilfe für Kinder und Jugendliche
- [Spieleratgeber-NRW](https://Spieleratgeber-NRW): Infos und pädagogische Einschätzung zu vielen Games

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit



## ...und weiterhin viel Spass mit digitalen Medien!

[adrian.schuler@projuventute.ch](mailto:adrian.schuler@projuventute.ch)



**Pro Juventute**

Thurgauerstrasse 39, Postfach

8050 Zürich

044 256 77 77

[medienkompetenz@projuventute.ch](mailto:medienkompetenz@projuventute.ch)

